

## PISCINE ARCHIPEL

Champ d'été – 01190 PONT DE VAUX

Tél : 03 85 23 99 11

Email : accueil-piscine@ccbresseetsaone.fr

www.ccbresseetsaone.fr



piscine Archipel

# ACTIVITÉS AQUATIQUES

9 septembre 2019 au 20 juin 2020

### AQUAFITNESS

Lundi 20h

### AQUABIKE\*

Lundi 18h et 20h,

Mardi 12h30

Mercredi 19h

Jeudi 16h, 18h, 19h et 20h

### JARDIN AQUATIQUE\*

(4 à 6 ans)

Mercredi 14h et 15h

### BEBE NAGEUR\*

(6 mois à 4 ans)

Samedi 9h

### AQUAGYM

Lundi 9h\* et 10h

Mardi 11h\*,

Mercredi 11h,

Jeudi 10h\*, vendredi 11h\*

### AQUAGYM BIEN ETRE\*

Vendredi 15h

Améliorer équilibre et souplesse.

Méthode douce, agréable et non traumatisante.

### AQUAPHOBIE\*

(Adulte)

Vendredi 14h

\* séance dans le bassin activités (profondeur 1.30m)

## TARIFS

	Séance pour 3 périodes achetées	Séance pour 1 période achetée	Séance ponctuelle
Aquagym (fitness) Aquaphobie	9 €	11 €	14 €
Aquabike		11 €	14 €
Jardin aquatique Bébé nageur	9 €	11 €	12 €
Natation Natation synchro	215 €		

## PERIODES

		Nb séances / jour					
		lun	mar	mer	jeu	ven	sam
1	9/9 au 21/12/19	12	13	13	13	13	13
2	6/1 au 31/3/20	11	11	10	10	10	10
3	1/4 au 20/6/20	7	9	10	9	9	10
<b>Les 3 périodes</b>		<b>30</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>33</b>

Calendrier détaillé disponible à l'accueil

## DATES et HORAIRES D'INSCRIPTIONS

	Personnes déjà inscrites sur période précédente 2018-2019	Personnes non inscrites
Pour 1 <sup>ère</sup> période ou 3 périodes 2019-2020	<b>15/7 au 20/8/19</b> <b>Inscriptions</b> <b>uniquement</b> <b>les matins</b> <b>de 10h à 13h</b>	<b>A partir</b> <b>du 2/9/19</b> 2/9 et 3/9 : accueil ouvert de 9h à 18h

Inscriptions à la séance en fonction des places disponibles (sauf natation) à partir du 9/9/19.

## NATATION

## ENFANT (dès 6 ans)

## ADULTE

<b>Niveau 1</b> Débutant	Lundi 17h, Mardi 17h Mercredi 9h, 10h et 17h, Jeudi 17h, vendredi 17h	Lundi 19h
<b>Niveau 2</b> Apprentissage Dos et crawl	Lundi 18h Mercredi 9h et 10h Jeudi 18h	Lundi 19h
<b>Niveau 3</b> Perfectionnement Dos et crawl	Mardi 18h Mercredi 18h	Mardi 19h
<b>Niveau 4</b> Amélioration technique	Jeudi 19h	Jeudi 20h
<b>Niveau 5</b> Entraînement, chrono	Jeudi 19h	
<b>Natation synchronisée</b> (à partir de 9 ans)	Vendredi 18h Savoir nager 25 m brasse et dos, être à l'aise sous l'eau	

Des tests de niveaux sont proposés mercredi 28/8 de 10h à 12h, samedi 31/8 et dimanche 1/9 à 11h pour les nouveaux inscrits à la natation.

## REGLEMENT DES ACTIVITES

- Durée des séances : 45 minutes (Sauf AQUABIKE 40 minutes).
- Ouverture des bornes 15 minutes avant le début des séances.
- Présentation d'un certificat médical OBLIGATOIRE.
- Les inscriptions par période se renouvellent aux dates indiquées à l'accueil. Le cas échéant, restitution du bracelet à l'accueil ou facturation (5 €).
- Les séances ponctuelles doivent être **réservées et réglées durant les horaires d'ouverture au public. Aucun billet ne sera vendu en dehors de ces créneaux.** Elles seront acceptées dans la limite des places disponibles.
- En cas de perte ou de détérioration des bracelets, 5 € seront dus.
- Pour l'ensemble des activités, **aucun remboursement ni aucune récupération ne seront accordés même en cas de grève.**
- Afin d'éviter les risques de fraudes, toute personne est susceptible d'être photographiée aux bornes d'entrées et ce dans le cadre des textes réglementaires en vigueur.
- Toute personne inscrite aux activités organisées à la piscine s'engage à se conformer au présent règlement. Dans le cas contraire, elle sera interdite d'accès.