



Choisir de bien vieillir et de garder son autonomie le plus longtemps possible ...

Du côté des proches aidants, comme pour la personne âgée en perte d'autonomie, la décision de quitter le domicile est toujours un sujet délicat qui mérite d'être accompagné et mûrement réfléchi.

Les corps médical et para-médical sont la plupart du temps les premiers à prendre conscience de la nécessité d'un accompagnement spécifique pour préserver l'autonomie, éviter les syndromes de glissement et permettre de vieillir en bonne santé et en sécurité.

Ils sont aussi des référents de confiance pour les familles et les personnes âgées. Leur rôle d'alerte est donc primordial car, bien souvent, lorsque la décision émane du résident ou de la famille, la perte d'autonomie est déjà avancée.

"Nous voyons arriver dans nos maisons des personnes de plus en plus âgées, avec une fragilité accrue ou une perte d'autonomie avancée, alors que nous savons que la clé du bien vieillir réside dans un accueil préventif.

Les exemples sont fréquents et nos résidents en témoignent chaque jour. Une fois installés dans leur nouveau logement, ils retrouvent le goût de vivre en toute sécurité, découvrent une seconde famille bienveillante et à l'écoute au sein de nos petites structures et regrettent souvent de ne pas avoir franchi le pas plus tôt" affiche Claude LAURENT, Président du Réseau Marpa de l'Ain.



LE SAVIEZ-VOUS ?



Tous les 5 ans, une évaluation externe des Marpa permet contrôle et ajustements des méthodes de travail



12 ans, un anniversaire qui se fête dès le petit déjeuner !

Le 14 novembre 2011, vers 8 heures, Hermine Ogier était la première à franchir le seuil de la Marpa de la Verchère.

L'inauguration officielle avait lieu le 16 janvier 2012 en présence de Marie-Anne Montchamp, secrétaire d'état auprès de la ministre des solidarités et de la cohésion sociale, et de nombreux élus locaux ou départementaux.

Depuis, de nombreux résidents se sont succédé ; 87 personnes ont vécu ou vivent dans cette structure, qui ne désemplit pas tant les résidents qui y vivent s'y sentent bien et coulent une vie agréable et douce.

Hermine, Mimi comme tous l'appellent affectueusement, est toujours là.

Pour cette année, point de gâteau d'anniversaire, mais toujours le plaisir de se retrouver pour fêter une année de plus.

L'équipe a donc décidé d'innover avec un petit déjeuner pyjama bien fourni qui a réuni les résidents, l'équipe et les membres de l'association de gestion. La convivialité était comme toujours au rendez-vous, et c'est à Mimi que revenait l'honneur de souffler symboliquement la bougie.

