

# LE COLLECTIF DES AIDANTS

## CONTACTS 2024

### DES ASSOCIATIONS PARTICIPANT AU COLLECTIF DES AIDANTS

**Ce livret présente les membres du « collectif des aidants de l'Ain ».**

**Le « collectif » regroupe plusieurs associations, établissements, services et administrations ayant une considération particulière pour les aidants dans ses activités. Il n'est pas exhaustif mais regroupe déjà bon nombre des propositions dans l'Ain.**

**C'est quoi un aidant ? L'aidant est la personne qui va venir combler le manque ou la perte d'autonomie d'un proche. Ce déficit d'autonomie peut être ponctuel ou pas.**

**Il peut être lié à l'âge ou à un handicap. L'aidant court un grand risque de s'épuiser, encore plus s'il manque de ressources (soutien, information, accompagnement...).**

**La vocation du collectif est de mettre l'aidant en relation le plus rapidement possible avec un soutien pour lui et son proche.**

**Le collectif n'a aucune vocation commerciale.**

# ADAPA



**Public** : Tous publics de plus de 3 ans



**Territoire d'intervention** : Département de l'Ain



**Services proposés** : aide et accompagnement à domicile - garde de jour et de nuit - accueil - information - conseils - évaluation - ateliers de prévention - café des aidants Bourg en Bresse (Mars 2021) - Equipe mobile d'accompagnement et de soutien à domicile (Mars 2021) - Prestations à domicile en relai du proche pour lui permettre de s'absenter entre 36h et 6 jours (expérimentation - Mars 2021)



**Téléphone** : Accueil ADAPA: 04 74 45 51 70 / Proches aidants: 07 87 07 47 78



**Courriel** : adapa@adapa01.com / prochesaidants@adapa01.com



**Site web** : [www.adapa01.fr](http://www.adapa01.fr)



**Personne ressource** : Lucile BERTRAND

## ADMR (Fédération)



**Public** : Tous publics de la naissance à la fin de vie



**Territoire d'intervention** : Département de l'Ain (Hors pays de Gex, bassin d' Oyonnax et de Nantua)



**Services proposés** : 21 Services d'Aide et d'Accompagnement à domicile - 3 Services de soins infirmiers à Domicile - 1 accueil de jour itinérant - 1 association départementale TISF - 3 microcrèches -  
1 association d'insertion AIDS - Ateliers de prévention de la perte d'autonomie - Offre de répit des aidants dans le cadre de notre SAAD - Accompagnement véhiculé - Garde d'enfants à domicile



**Téléphone** : 04 74 23 21 35



**Courriel** : info.fede01@admr.org



**Site web** : [www.fede01.admr.org](http://www.fede01.admr.org)



**Personne ressource** : Myriam LYONNET

## ADOM 01



**Public** : Tout public d'avant la naissance à la fin de vie



**Territoire d'intervention** : Département de l'Ain



**Services proposés** : Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile envers tout public : Enfants, Familles, personnes dépendantes



**Téléphone** : 04 74 52 45 20



**Courriel** : adomicile@adom01.org / rs3@adom01.org




**Site web** : [www.adom01.org](http://www.adom01.org)





**Personnes ressources** : Zerrin YUKSEL / Cédric PILLA


# AGIRC ARRCO

 **Public** : Actifs et retraités Agirc-Arrco


 **Territoire d'intervention** : France entière

 **Services proposés** : Aides financières pour solutions de répit aux aidants - Aides ponctuelles en cas de difficulté financière (dette de loyer, obsèques...) - Ecoute, conseil, orientation pour les aidants (solutions d'hébergement...) - Bilans de prévention santé - Actions de prévention sur le territoire (conférences...)


 **Téléphone** : 06 64 18 93 74


 **Courriel** : audrey.persyn@apicil.com


 **Site web** :


 **Personne ressource** : Audrey PERSYN


## Ain Domicile Services

 **Public** : Personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou le handicap

 **Territoire d'intervention** : Département de l'Ain (sauf Pays de Gex) et nord de la Métropole du Grand Lyon

 **Services proposés** : Service d'Aide, d'Accompagnement, et de soins à Domicile - 7j/7 et 24h/24 sur l'ensemble du Département de l'Ain / Ateliers de prévention ouverts à tous / Equipe Spécialisée Alzheimer / Offre de répit dans le cadre de notre SAAD / Accompagnement véhiculé / Accueil et orientation des personnes vers les dispositifs existants pour améliorer la prise en charge des besoins

 **Téléphone** : 04 74 21 42 52


 **Courriel** : contact@ain-domicileservices.fr

 **Site web** : [www.ain-domicileservices.fr](http://www.ain-domicileservices.fr)


 **Personnes ressources** : Grégory BORNUAT / Solène KOCH


## ALMA 01


### Allo Maltraitance Personnes Âgées et Adultes en situation de Handicap


 **Public** : Personnes Âgées et Adultes en situation de maltraitance

 **Territoire d'intervention** : Département de l'Ain

 **Services proposés** : Accompagner les Personnes Âgées et Adultes en situation de Handicap vivant des situations de maltraitements, à travers une écoute confidentielle, impartiale. Sensibiliser les professionnels, les étudiants, les aidants à la maltraitance et la bientraitance. Assurer une veille et attention particulière sur les situations de maltraitance à travers l'ensemble du département.

 **Téléphone** : 04 50 46 55 57

 **Courriel** : alma@alma74.fr

 **Site web** : [www.3977.fr](http://www.3977.fr)

 **Personnes ressources** : Richard GRIVEL Président / Pascale DACHY Coordinatrice

# APF - Délégation Bourg-en-Bresse



**Public** : Enfants et adultes en situation de handicap moteurs avec ou sans troubles associés



**Territoire d'intervention** : Département de l'Ain, pour l'accueil dans nos locaux uniquement Bourg en Bresse et Oyonnax (groupe amitié au centre social)



**Services proposés** : Accueil, soutien, écoute et orientation des personnes en situation de handicap et de leurs proches aidants dans leur accès aux droits. Loisirs sur place et en extérieur pour les personnes en situation de handicap afin de permettre le répit de leurs aidants.



**Téléphone** : 04 74 23 41 59



**Courriel** : dd.01@apf.asso.fr



**Site web** : <https://ain.apf-francehandicap.org/>



**Personne ressource** : Lucie BERNIGAUD

## ASDOMI



**Public** : SSIAD : pour personnes âgées de plus de 60 ans, atteintes d'une maladie aiguë ou chronique, présentant un état de dépendance; personnes de moins de 60 ans atteintes d'un handicap ou d'une maladie chronique . ESA : personnes atteintes de maladie d'Alzheimer, maladies apparentées, troubles cognitifs à un stade léger ou modéré



**Territoire d'intervention** : SSIAD : Bourg en Bresse, Péronnas, Saint Denis, Viriat.  
ESA : canton de Bourg en Bresse, Ceyzeriat, Coligny, Montrevel, Péronnas, Poncin, Pont-d'Ain, Treffort- Cuisiat, Villars- les-Dombes, Viriat



**Services proposés** : action auprès des aidants de patients pris en soins par le SSIAD et l'ESA : évaluation de la fragilité, écoute, orientation, suivi psychologique, séances de sophrologie individuelle, groupe de parole



**Téléphone** : 04 74 22 68 87



**Courriel** : ssiad@asdomi.fr



**Site web** : <https://asdomi.fr/>



**Personne ressource** : Véronique MAIGRE (IDEC)

## ASSP

### Association de Soutien aux Soins Palliatifs



**Public** : personnes gravement malades ou en fin de vie et leurs familles, personnes endeuillées.



**Territoire d'intervention** : Département de l'Ain



**Services proposés** : accompagnement à l'hôpital, en ehpad, à domicile, par des personnes formées à l'écoute. Entretiens individuels pour les personnes endeuillées, présentation des soins palliatifs et des directives anticipées. Dans les Ehpad et auprès des professionnels de l'Aide et du Soins.



**Téléphone** : 06 12 34 08 47



**Courriel** : coordination@assp-palliatifs.fr



**Site web** : [www.assp-palliatifs.fr](http://www.assp-palliatifs.fr)



**Personnes ressources** : Isabelle JOFFROY / Michèle TRENTINI

# Bulle d'Air



**Public** : Personnes fragilisées par l'âge, la maladie et enfant / adulte en situation de handicap



**Territoire d'intervention** : Rhône-Alpes - Département de l'Ain



**Services proposés** : Permettre aux aidants de s'accorder des moments de Répit et/ou de faire face à des obligations d'ordre personnel /professionnel - Remplacer l'aidant à domicile pendant son absence par une relayeuse - Interventions de minimum 3h consécutives régulières ou ponctuelles: en journée, la nuit ou pour un relayage de 24h/24.



**Téléphone** : 04 79 62 87 38 / 06 45 25 93 58



**Courriel** : [contact@repitbulledair-ra.fr](mailto:contact@repitbulledair-ra.fr)



**Site web** : [www.repit-bulledair.fr](http://www.repit-bulledair.fr)



**Personne ressource** : Angélique GROBON

## CIDFF - Service juridique



**Public** : Aidant.e.s et aidé.e.s



**Territoire d'intervention** : Département de l'Ain



**Services proposés** : Service juridique : Accueil - Information sur leurs droits des aidé.e.s et des aidant.e.s - Orientation des personnes



**Téléphone** : 04 74 22 39 64



**Courriel** : [karine.favier@cidff01.fr](mailto:karine.favier@cidff01.fr)



**Site web** : <https://ain.cidff.info/>



**Personne ressource** : Karine FAVIER

## CIDFF - Service médiation



**Public** : Majeurs en situation de maladie ou en perte d'autonomie / Parents ou futurs parents d'enfant porteur de handicap / Fratrie et parent âgé / Descendants et obligation alimentaire (paiement de l'établissement d'hébergement du parent âgé) / Partage, Succession,



**Territoire d'intervention** : Libre choix du lieu de RDV (la médiation n'est pas sectorisée)  
Accueil des familles : Bourg /St Maurice de Beynost / Oyonnax



**Services proposés** : Accueillir les questionnements et les tensions, conflits éventuels de chaque membre de la famille / Recueillir l'accord de chacun pour s'impliquer dans ce processus relationnel et de résolution / Accompagner les membres de la famille dans leur dialogue, écoute mutuelle, respect de la parole, compréhension mutuelle pour permettre aux familles d'élaborer des solutions convenant à tous.



**Téléphone** : Secrétariat : 04 74 22 39 64 / Elisabeth Dubois médiatrice : 06 99 03 22 69



**Courriel** : [cidff01@cidff01.fr](mailto:cidff01@cidff01.fr)



**Site web** : <https://ain.cidff.info/services/vie-familiale-et-parentalite/>



**Personne ressource** : Elisabeth DUBOIS

# CLIC Bassin Burgien



**Public** : Personnes âgées de plus de 60 ans ou personnes en situation de handicap de plus de 50 ans et leurs aidants



**Territoire d'intervention** : Grand Bourg Agglomération, Communauté de Communes Rives de l'Ain pays de Cerdon



**Services proposés** : Accueil - Information - orientation des personnes âgées et de leurs aidants pour l'ensemble des démarches liées à la prévention, à la santé et à la perte d'autonomie. Actions collectives autour de la prévention.



**Téléphone** : 04 74 22 11 11



**Courriel** : clicbassinburgien@ain-appui.fr



**Site web** : [www.ain-appui.fr](http://www.ain-appui.fr)



**Personnes ressources** : Maryline SOUPE DIT DUBOIS et Elena GUICHENAL

## France Alzheimer de l'Ain



**Public** : Aidants de personnes atteintes de maladie neuro-évolutive



**Territoire d'intervention** : Département de l'Ain



**Services proposés** : Accompagner et soutenir les familles concernées en proposant des entretiens psychologiques, une formation des aidants spécifique à la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées, des groupes de parole ainsi que des séances de bien-être: réflexologie plantaire, musicothérapie, etc....



**Téléphone** : 04 74 52 10 90



**Courriel** : contact01@francealzheimer.org



**Site web** : [www.francealzheimer.org/ain](http://www.francealzheimer.org/ain)



**Personne ressource** : Jean Louis GUIDO

## GSPJM01

### Groupement des Services de la Protection des Majeurs Protégés de l'Ain



**Public** : Tuteurs familiaux



**Territoire d'intervention** : Département de l'Ain



**Services proposés** : Soutien aux tuteurs familiaux (dispositif porté en commun par les services de la protection juridique des majeurs de l'Ain - GSPJM).



**Téléphone** : 07 63 78 04 91



**Courriel** : contact@gspjm01.fr



**Site web** :



**Personne ressource** :

# Harmonie Mutuelle - GROUPE VYV



**Public** : Mutuelle de santé, de Prévoyance et de services d'accompagnement à destination de ses adhérents et leur proches.



**Territoire d'intervention** : Territoire Val de Rhône / Département de l'Ain



**Services proposés** : Financement et participation aux actions de Prévention Santé auprès des associations de l'Economie Sociale et Solidaire à destination des jeunes, des personnes en situation de handicap ou fragilisées et de leurs aidants.



**Téléphone** : 06 21 28 57 43 / 06 30 56 55 46



**Courriel** : mariechantalmale@orange.fr / angelina.manca@orange.fr



**Site web** : [www.harmonie-mutuelle.fr](http://www.harmonie-mutuelle.fr)



**Personnes ressources** : Marie-Chantal MALE / Angéline MANISSIER

## MACIF



**Public** : Aidants salariés, jeunes aidants et plus généralement aidants d'une personne en situation de handicap, malade ou âgée.



**Territoire d'intervention** : France entière avec un interlocuteur dédié dans chaque région.



**Services proposés** : Accompagnement dans la situation d'aidant, guide pratique, offres et service (conférence, ciné-débat, théâtre forum...) Enquêtes Macif avec le Crédoc (jeunes aidants), Ipsos (situation des aidants, vivre en zone rurale...) Courts métrage, publication d'ouvrages



**Téléphone** : 06 17 51 17 68



**Courriel** : prevention.pse.ara@macif.fr



**Site web** : <https://www.macif.fr/assurance/particuliers/les-moments-cles/jaccompagne-une-personne-dependante>



**Personne ressource** : Evelyne BERTHILLER

## Plateforme de Répit des Aidants APAJH



**Public** : Aidants de personnes en situation de handicap (tous types de handicaps)



**Territoire d'intervention** : Département de l'Ain



**Services proposés** : Répondre aux besoins d'information, d'écoute et de conseils des aidants. Soutenir les aidants dans la mise en place d'un projet de répit. Guider les aidants dans les démarches administratives et auprès des partenaires adaptés : MDPH, aide à domicile, établissements médicaux sociaux, école... Soutenir les aidants dans leur vie sociale, relationnelle et professionnelle. Etre un lieu ressource pour les professionnels.



**Téléphone** : 06 49 42 85 66 / 06 49 42 86 17 / 04 74 22 99 99



**Courriel** : platformerepit01@apajh.asso.fr



**Site web** : <https://apajhetvous.apajh.org/plateformederepitdelain/>



**Personne ressource** : Anne-Laure DIOCHON (CDS)

# Plateforme de Répit des Aidants - Résidence Emile Pelicand



**Public** : Aidants de personnes atteintes de maladie neurodégénératives (pas de limite d'âge)



**Territoire d'intervention** : Département de l'Ain (sauf Pays de Gex , Bellegarde)



**Services proposés** : écoute psychologique - offrir du répit-visite à domicile -activités aidant seul et aidant/aidé-orientation et information-accueil de l'aidé lors d'entretiens ou d'activités



**Téléphone** : 04 74 47 56 87



**Courriel** : repit-aidants@ch-bourg01.fr



**Site web** :



**Personne ressource** : Nicole RAVOYARD

## UNAFAM - Délégation de l'Ain



**Public** : proche (parent, frère ou sœur, compagnon,ami...) aidant d'une personne atteinte d'un trouble psychique



**Territoire d'intervention** : Département de l'Ain avec des lieux d'écoute et de rencontre à Bourg-en-Bresse, Ambérieu, Oyonnax



**Services proposés** : services ouverts à tous : accueil personnalisé, café-rencontres, formations et ateliers d'entraide par des bénévoles formés, eux-mêmes proches aidants.; groupes de parole réservés aux adhérents et animés par un.e psychologue. L'Unafam intervient aussi en représentation des familles auprès des structures du département comme le CPA, les CMP, la MDPH... (voir sur le site Internet)



**Téléphone** : 04 74 32 11 39 (voir sur le site Internet les horaires et modalités d'accueil )



**Courriel** : 01@unafam.org



**Site web** : [www.unafam.org/ain](http://www.unafam.org/ain)



**Personnes ressources** : bénévoles de la délégation 07 81 54 96 83



